



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	6,72	87	1,6	2,3	2,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	60/35	29,32	165	9,8	10,4	5,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	5,66	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и вафель	200/25	12,54	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	786	26,78	22,54	126,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	75	8,19	147	4,9	0	38,3
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,56	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	60/35	29,32	165	9,8	10,4	5,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	180	6,79	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и вафель	200/25	12,54	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1064,9	38,51	25,1	189,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,38	143,6	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,02	61	0,2	0	16
Обед	закуска		Огурец консер.	25	2,59	45	0,8	4,56	3,4
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,56	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	26,81	165	9,8	10,4	5,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	180	6,79	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и вафлей	200/25	12,54	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1256,5	42,01	39,36	194,96